

Départ Libre dès 8H30

5 PARCOURS 6-12-20-33 & 42 Kms

port du Casque  
Obligatoire

NOUVEAUX  
PARCOURS

Organisée par L'USEP de Lacapelle-Biron

LA CAPELAINE  
Entre Dordogne et Lot & Garonne

RANDO

VTT TRAIL BIKE AND RUN  
PEDESTRE  
MARCHÉ NORDIQUE



DIMANCHE 5 AVRIL

Café au départ & tourin à l'arrivée offerts - Restauration sur place

Engagement suivant le parcours choisi de 2 à 8€

LACAPELLE-BIRON

Renseignements: 06 10 94 48 31

«TOMBOLA GRATUITE: 20 ENTRÉES OFFERTES PAR LE PARC EN CIEL»



47150 Lacapelle-Biron

Réalisation [www.creapub46.com](http://www.creapub46.com)

# Règlement de la Capelaine

- Port du casque à coque rigide OBLIGATOIRE
- **Respect du code de la route** sur les portions routières
- Respect des décisions de direction de course
- Tout abandon doit être signalé à l'organisation ( signaleur )
- L'organisation décline toutes responsabilités en cas de détérioration, perte, vol de matériel ou équipements individuels durant la journée de la manifestation.
- Lors des passages dans les propriétés privées, les propriétaires déclinent toutes responsabilités en cas d'accident matériel.
- Tout participant s'engage à respecter ce règlement du seul fait de son inscription et à dégager la responsabilité des organisateurs en cas d'accident ou d'incompatibilité de santé avec ce genre d'épreuve, cela avant et pendant la manifestation.

Nom

Prénom

Adresse : .....

Code postal / Ville : .....

Tél:

E-mail :

## CHOIX DE L'EPREUVE

### **Rando VTT**

Parcours 6 Kms (3€)  12 kms (5€)   
20 Kms (7€)  33 Kms (8€)  42 Kms (8€)

### **Rando Pédestre/Trail - Marche Nordique**

Parcours 6 Kms (3€)  12 kms (5€)   
20 Kms (7€)  33 Kms (8€)  42 Kms (8€)

**Pour les mineurs**, je soussigné(e) M.....  
AUTORISE MON ENFANT ..... Né(e) le.....  
à participer à la randonnée **La capelaine 2020**

- Chèque à l'ordre de USEP Ecole de Lacapelle Biron  
J'ai pris connaissance du règlement de la Capelaine et je l'accepte

Signature

Signature